

【Gabay sa programang pangkalusugan】

Ang Pambansang Serbisyo sa Pangkalusugang Seguro ay nagbibigay ng tulong sa pangangalagang medikal sa mga tumatanggap at pangkalusugang seguro sa mga subscriber nito sa pamamagitan ng mga pagsusuri sa kalusugan. Ang layunin ng pagsusuri sa kalusugan ay maiwasan ang sakit o maagang pagtuklas para maiwasan ang ibayo nitong pagsulong, at maisagawa ang mga naaangkop na hakbangin upang mapanatili ang magandang kalusugan.

♣ **Ang Pangkalahatang Screening** ay naghahangad na magkondukta ng screening na pangiwas sa mga karamdamang kardiyoskular tulad na hypertension at diabetes. Ang mga pasyente ay dapat higit 20 taong gulang at dapat makondukta isang beses sa 2. Samantala, walang limitasyon ang edad para sa mga lokal na miyembro na tagapanghawak at empleyado, dapat i-kondukta isang beses sa isang taon para sa mga nabanggit.

♣ Isinasagawa ang **checkup sa bibig** para sa maagang pagtukoy sa mga sakit na may kaugnayan sa bibig, gaya ng mga pagkabulok ng ngipin, periodontal na sakit, at iba pa, para sa mga subject ng mga checkup para sa pangkalahatang pangkalusugan.

♣ Nakatutok ang **pagsasala para sa kanser** sa anim na pangunahing kanser na may mga mataas na porsiyento ng pagkakaroon na maaaring matuklasan nang maaga sa pamamagitan ng mga simpleng pamamaraan at nagagamot. Kabilang sa mga klase at mga puntirya ng pagsasala para sa kanser ang kanser sa sikhura at suso para sa mga indibidwal na mas matanda sa 40, kanser sa malaking bituka para sa mga indibidwal na mas matanda sa 50, kanser sa matris para sa mga babaeng mas matanda sa 20, kanser sa atay para sa mga indibidwal na mas matanda sa 40 at may mataas na panganib, at kanser sa baga para sa mga indibidwal mula 54 hanggang 74 na nanigarilyo ng isang kaha kada araw sa loob ng 30 taon. Ang mga agwat sa pagsasala ay isang beses kada dalawang taon para sa kanser sa sikhura, suso, matris, at baga; isang beses sa isang taon para sa kanser sa malaking bituka; at dalawang beses sa isang taon para sa kanser sa atay.

♣ Screening sa mga Sanggol

Magsasagawa ng kaukulang eksaminasyon para sa mga sanggol tungkol sa paglaki at edukasyong pangkalusugan para sa malusog na mga bata para sa edad 6 na taon pababa. Nabubuo ang 10 eksaminasyon ng: kasama ang eksaminasyong pambibig sa dalas na 4 na buwan, 9 buwan, at 4,9,18,30,42,54,66 na buwan.

【Gastos sa Check-Up】

- ♣ Ang mga gastos sa mga screening ng pangkalahatang kalusugan, at screening sa kalusugan ng sanggol ay ganap na sasagutin ng korporasyon. Samakatuwid, walang karagdagang gastos na babayaran ang nagpapaeksamen sa oras ng eksaminasyon.
- ♣ Hinggil sa screening sa kanser, ang 90% ng gastos sa screening ay sasagutin ng korporasyon at ang natitirang 10% ay babayaran ng nagpapaeksamen. Gayunpaman, hinggil sa kanser sa cervix at kanser sa colon, sasagutin ito nang buo ng korporasyon.
- ♣ Samantala sa gastos ng screening ng national cancer screening subject (magsulat sa hanay ng screening para sa pamantayan ng insurance primyung) ang 10% ay sagot ng gobyernosa kabuuang halaga at ang pasyente ay hindi kailangan gumastos ng anomang halaga.

【Alituntunin ng check-up ng pangkalusugan】

- ♣ Suriin ang Paksa ng Check-up
Suriin ang paksa ng check-up ayon sa aytem kapag ang resulta ay nadispatsa (tirahan o lugar na pinagtatrabahuan) hanggang sa korporasyon.
- ♣ Pagpapareserba at pagbisita sa ahensya ng pagsuri sa kalusugan
Ang lugar ng tirahan ay walang kaso, magdala lamang ng ID at hanay ng check-up para sa check-up.
- ♣ Abiso ng resulta ng pagsasala
Ang resulta ng pagsasala ay ipapadala sa impormasyon sa pakikipag-ugnayan ng nag-iiksameng ahensyang nagsasala sa lugar kung saan isinagawa ang pagsasala, at magsasagawa ng pangkumpirmang pagpapatingin ang mga taong pinaghihinalaang may sakit ayon sa mga resulta ng pangkalahatang pangkalusugang pagpapatingin.

【Pag-iingat habang check-up】

- ♣ Kailangan mong mag-fast pagkalipas ng 9:00 p.m. sa araw bago ang screening para sa kalusugan
-Huwag kumain 8 oras bago i-check-up.
-Ang resulta ng screening ay hind wasto kapag may laman ang tiyan 8 oras bago ang nakatakdang check-up.
- ♣ wasan ang magpaskreening habang buwanang dalaw. Magtalaga ng 2-3 araw bago at pagkatapos ng dalaw bago magpatingin.
- ♣ ng screening ang matatanggap lamang gamit ang wastong kaukulang numero, kapag nakatanggap ng sobrang numero, ang kaukulang gastos sa screening ay isasauli.

Gabay sa programang pangkalusugan

Health Screening Program Information_ English

Health Screening Program Information_ Chinese

Health Screening Program Information_ Japanese

Health Screening Program Information_ Vietnamese

Health Screening Program Information_ Philippines(Tagalog)

Health Screening Program Information_ Thai

Health Screening Program Information_ O'zbek tili

Health Screening Program Information_ Mongolian

Health Screening Program Information_ Cambodian

Health Screening Program Information_ Nepali

Health Screening Program Information_ Indonesian

Health Screening Program Information_ Sinhala

Impormasyon sa Programa ng Pagsusuri ng Kalusugan_ Russian

Impormasyon sa Programa sa Pagsasala ng Kalusugan_ Burmese

**“Gumagawa kami ng mga maliliit na bagay upang mapanatili kang masaya;
ang Pambansang Serbisyo sa Pangkalusugang Seguro ay kasama mo.”**

**Paglilingkod sa saganang Kalusugan & Kapakanan,
Nasyonal na Kooperatiba sa Panseseguro ng Kalusugan (NHIS)**

【Tips para maiwasan ang karamdamang cardiovascular】

<Reference: Ministry of Health & Welfare>

1_ Tigilan ang paninigarilyo.

2_ Bawasan ang pag-inom ng alak sa 1 hanggang 2 baso lamang,

3_ Iwasan ang malasang pagkain at kumain ng gulay at isda.

4_ Mag ehersisyo ng higit sa 30 minute sa isang araw.

5_ Panatilihing ang timbang at baywang.

6_ Iwasan ang mamrolema at magrelaks.

7_ Panapanahong sukatin ang presyon ng dugo, blood sugar at kolesterol.

8_ Gamutin ang hipertensyon, dyabetes, at hyperlipidemia.

**9_ Alamin ang sintomas ng stroke, transmural myocardial infarction at,
Kapag inatake, tumungo agad sa hospital.**

【Ito ang pahina ng NHIS, may nakasaad na iba't ibang mga linggwahe】

☞ <http://www.nhis.or.kr/english/>

☞ <http://www.nhis.or.kr/japanese/>

☞ <http://www.nhis.or.kr/chinese/>

☞ <http://www.nhis.or.kr/vietnamese/>

【Sentrong tumatanggap ng tawag ng NHIS】

☎ 033-811-2000

**【Kwestiyonaryo para sa sign language at impormasyon sa checkup para sa
kalusugan】 Kalusugan sa homepage**